



Keskustelua 9.3.2018, 10/2018 vsk 73, s. 631

## Valmiudet astman omahoitoon ratkaisevat

Teija Dunder

Kiitos kollega Jaakko Kivisaarelle kommentista (1) artikkeliin, jonka kirjoitin yhdessä Anna Pelkosen ja Terttu Harjun kanssa (2). Huomio on tärkeä.

Tutkimustietoa lääkityksen säännönmukaisesta lisäämisestä ennen palvelukseen astumista ei ole. Artikkelissamme korostimme hyvää astman ja allergioiden hallintaa, joka pohjautuu ajantasaisiin omahoitovalmiuksiin. Kun nuori osaa vastata hoidostaan, lääkehoidon optimointi tapahtuu oikea-aikaisesti varusmiespalveluksen aikana ja rutiininomaista lääkityksen lisäämistä ei tarvitse suositella. Kontrollikäynnillä ennen palvelukseen astumista sekä kutsuntatarkastuksen yhteydessä on hyvä varmistaa, millaiset nuoren valmiudet astman omahoitoon ovat.

### Lue myös

**Maalaistalon mikrobisto voi suojata lasta astmalta kaupunkikodissakin  
Montelukasti lisää neuropsykiatristen oireiden riskiä astmalapsilla  
Varusmiehet saavat hyvää hoitoa puolustusvoimissa**

### Kirjoittajat

TEIJA DUNDER  
LT, dosentti, erikoislääkäri  
OYS, lastenkliniikka  
teija.dunder@ppshp.fi

### Kirjallisuutta

- 1 Kivisaari J. Inhaloitavasta kortikoidista apua astmapotilaiden varusmiespalvelukseen. Lääkäril 2018;73:630.
- 2 Dunder T, Pelkonen A, Harju T. Nuoruuskäisen astmapotilaan erityishaasteet. Lääkäril 2018;73:349–52